



*ТОГБОУ ДО «Центр развития
творчества детей и юношества—РМЦ
Центр интеллектуального
и творческого развития ребенка
«УникУМ»*

- ♦ отстаивайте свою точку зрения в спорных вопросах. Ребенок нуждается в Ваших советах. Но не удивляйтесь, если он станет возражать. Подросток должен научиться находить свою собственную дорогу и познавать себя;
- ♦ не осуждайте чувства детей, какими бы нежелательными они не были (они имеют на это право);
- ♦ избегайте иронии в комментариях. Для ребенка подобное сочетание юмора и злости очень болезненно;
- ♦ демонстрируйте свою любовь: словами, взглядами, поступками, телесными контактами;
- ♦ старайтесь проводить время совместно и получать удовольствие от приятных моментов;
- ♦ соблюдайте личные границы подростка. Многие родители не считают нужным стучаться в комнату детей, а часто даже запрещают закрывать дверь. Этого делать нельзя!



Памятка для родителей «Как общаться с подростком»



*г. Тамбов,
ул. Подвойского, 6
2020 г.*



Что такое «общение» для подростка?

- ♦ это инструмент познания нового, получения знаний;
- ♦ это возможность поделиться своими наблюдениями и обсудить интересные вещи;
- ♦ это способ эмоциональной поддержки;
- ♦ это помощь в принятии решений;
- ♦ это источник положительной энергии.

Почему возникают проблемы в общении с подростком?

- ♦ подросток «не готов!» (неправильно выбранное время для беседы). Если ребенок устал, обижен или у него есть проблемы, то лучше отложить разговор. Или хотя бы поинтересоваться, готов ли Ваш юный собеседник сейчас говорить;
- ♦ подростку сложно начать разговор. Ребенок не всегда может завести беседу с родителем на определенную тему. Дайте детям понять, что они могут Вам доверять. Не спешите их осуждать, обвинять или злиться, постарайтесь лучше поддержать;



♦ ребенок чувствует себя «словно на допросе». Такое случается, когда взрослые очень активно интересуются жизнью подростка. В таком формате детям будет трудно говорить откровенно. Не спешите, дайте ребенку время, чтобы высказаться. Не давите на него. Если подросток не отвечает на некоторые вопросы, то возможно еще не готов этим поделиться!

Как разговаривать с подростком?

- ♦ проявляйте инициативу, больше разговаривайте с детьми, обсуждайте с ними их дела, знайте их интересы и заботы. Подросткам важно чувствовать, что Вы их любите, что они могут рассчитывать на Ваш совет и помощь, не бояться насмешки или пренебрежения;
- ♦ не обсуждайте поведение подростка во время конфликтной ситуации. Будет лучше если Вы обсудите это в другое время в более благоприятной обстановке;
- ♦ не разговаривайте с ребёнком между делом, раздражённо, показывая всем своим видом, что он отвлекает Вас от более важных дел, чем общение с ним. Извинитесь, если не можете отвлечься, и обязательно поговорите позже.



Правила общения с подростками:

- ♦ демонстрируйте уважение к Вашему ребенку. То, насколько Вы доверяете друг другу и как разговариваете в период взросления, определит взаимоотношения с ним в будущем;
- ♦ говорите о себе от первого лица. Вы можете, сказать: «Мне не нравится беспорядок в этой комнате!» или: «Я так злюсь, что мне трудно разговаривать!»;
- ♦ говорите конкретно, не используйте обобщений. Они лишают уверенности в себе;
- ♦ обсуждайте конкретные происшествия и отдельные ситуации: «Мы ведь договорились, что ты можешь играть в компьютер только после того, как сделаешь уроки!»
- ♦ выражайте собственное недовольство действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- ♦ интересуйтесь мнением подростка, позволяйте высказывать его;
- ♦ не вовлекайте насильно детей в серьезный разговор. Для этого лучше просто дождаться подходящего момента, например, в машине, по дороге куда-либо, во время вечернего чая;